



# RIIHIMÄKI

Sprinttisuunnistuskartta  
URHEILUPIISTO  
Riihimäki

mittakaava 1:4000  
käyräväli 2,5 m

[www.risu.fi](http://www.risu.fi)

Tämän kartan tulostukseen ja harjoituksen tekemiseen RiSu on käyttänyt 2019 vuodelle myönnettyä Opetus- ja kulttuuriministeriön seuratukea. Kiitos!



## Riihimäen Suunnistajat

Suunnistus on hyvä oheisharjoitus monen muun lajin harrastajalle. Tasapaino, lihasten hallinta ja jalkojen kestävyys paranevat peruskunnan lisäksi.

RiSu:n #risun\_oikeasuunta on ryhmä 10-20-vuotiaalle, johon voi liittyä mukaan ja haastaa kaverin. Kilpailu aika on 23.7.-17.11.2019, jonka jälkeen jaetaan palkinnot.

Seuraa meitä IG: riihimaensuunnistajat #risun\_oikeasuunta.

Liittymisohjeet: [www.risu.fi](http://www.risu.fi) -> Lapset ja nuoret -> Nuorten harrasteryhmä

GPS Orienteering Run:  
Urheilupuisto 3  
Course: kj10kiyy  
Map: 4oozjtfg