



Riihimäen Suunnistajat



myClubista voit seurata oman seurasi tapahtumia. Ota käyttöön - toimii myös applikaation kautta.

JÄSENTIEDOTE 2026

RiSu:n kevätkokous to 26.2.2026 klo 18.00

Sääntömääräinen kokous pidetään to 26.2.2026 klo 18.00 seuran toimistolla
Lopentie 3-7, Riihimäki.

Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat eli toimintakertomus 2025, tilinpäätös 2025, toiminnantarkastajien lausunto ja vastuuvapauden myöntäminen vuoden 2025 hallitukselle ja muille tilivelvollisille. Kahvitarjoilu.

Hallituksen esitykset ja kokousmateriaali luettavissa ja tutustuttavana osoitteessa: <https://risu.myclub.fi/flow/events/6623430>. Linkki löytyy myös kotisivujen (risu.fi) etusivulta ko. tapahtuman kohdalta. Tervetuloa kokoukseen!



**Järjestämme tänäkin
vuonna kuntorasteja 25
kertaa.**

**Tervetuloa ulkoilemaan,
kuntoilemaan ja
ylläpitämään
suunnistustaitoja.**

**Olet tervetullut myös
talkoilemaan.**



-suunnistus 22.8.2026

**RiSu järjestää kansallisen
keskimatkan kilpailun
Herajoella**

Sisällysluettelo

1. Puheenjohtajalta	2
2. Hallitus 2026 ja toimihenkilöt	3
3. Tiedotus RiSussa	4
4. Jäsenmaksu ja jäsenedut	4
5. Talkoilla ylläpidämme etuja - kaikkien panosta tarvitaan	5
6. Kiinnostaisiko kilpailla suunnistuksessa?	6
7. RiSu järjestää kansallisen keskimatkan kilpailun elokuussa	7
8. Suunnistuskurssi aikuisille ja yli 15-vuotiaille alkaen 31.3.2026	8
9. Nuorisotoiminta	8
10. Mitä mahtaa paljastua siniseen pystyriviin?	9
11. Hinnasto (kalusto ja toimistotila)	10
12. Seuraratamestarikurssi myöhemmin ilmoitettavana ajankohtana	10
13. Tuloslaskentakoulutus su 12.4.2026 klo 11	10
14. Suunnistusliiton ja Suunnistavan Uudenmaan alueen koulutukset	11
15. Kuntorastien liikenteenohjauksen koulutus	11
16. Vapaaehtoinen pelastuspalvelu eli VaPePa	11
17. Kuntorastit 2026	11
18. Riihimäen Suunnistajien Kuntorastikalenteri 2026	12

Seuramme pankkitili on **OP FI02 5396 0240 0604 43**.

Posti- ja sähköpostiosoitteen muutokset pyydetään ilmoittamaan sähköpostilla osoitteeseen [riihimaen.suunnistajat\(at\)gmail.com](mailto:riihimaen.suunnistajat(at)gmail.com)

Mahdolliset muutokset tämän tiedotteen tapahtumatietoihin ja myöhemmin tarkentuvat uudet tapahtumat löytyvät osoitteesta www.risu.fi.

1. Puheenjohtajalta

Hyvää alkanutta suunnistusvuotta 2026.

Nyt on ensimmäinen suunnistusvuosi uutena puheenjohtajan ohi. Uusia asioita ja käytäntöjä on opeteltu vuoden aikana. Tänä vuonna hommat jatkuvat samoissa merkeissä ja on ollut mieltä nähdä yhteistyön ja yhteisöllisyyden kasvu - em. asiat ovat seuratoiminnan kannalta aivan ensiarvoiset. Iloisia ilmeitä on aina mukava katsella.

Seuratoiminta perustuu yleensä vapaaehtoisuuteen ja lähes 300:n jäsenen seurassa vapaaehtoisia on aina löytynyt, mutta uudet kasvot ovat aina tervetulleita. Seurassa vallitsevan yhteisöllisyyden kautta uusienkin on ollut helppo sopeutua ja olette aina tervetulleita mukaan RiSu:n toimintaan.

Ei pidä unohtaa nuorisotoimintaa ja onneksemme Jussi jatkoi nuorisoryhmän vetämistä muun tiimin kanssa. Nuorisoryhmään tarvitaan aina tekijöitä ja nuorten vanhemmat ovatkin olleet kiitettävästi mukana. Nuorten osallistuminen suunnistusharrastukseen on myös tuonut

vanhemmat lajin pariin. Kuntorasteilla nuoret ovat olleet samalla viivalla aikuisten kanssa ja on ollut hienoa, että me aikuiset huomioimme heitä metsässä ja autamme, jos on tullut ongelmia. Pidetään tämä aina mielessä. **Nuorissa on meidän tulevaisuus!**

Viime vuonna osallistuimme useisiin suunnistus- ja viestitapahtumiin, kuten AM-viesteihin, SM-viesteihin, Venlojen viestiin 4 joukkueella ja Jukolan viestiin 3 joukkueella, Nuorten Jukolaan ja kävimme myös syksyllä juoksemassa Ruotsissa Tukholman lähetyillä järjestetyn 25Manna -viestin. Tämä vuosi jatkuu varmasti samalla formaatilla, mutta lisänä on meidän oma kansallinen keskimatkan kilpailu elokuussa ja siihen tarvitaan apuja.

Ottakaahan seurantaan meidän somekanavat, Instagram ja Facebook sekä nettisivut, jotta pysytte ajantasalla tapahtumista ja kuulumisista. Nettisivuilta www.risu.fi löytyy myös hallituksen kokousten ajankohdat. Joten jos joku asia askarruttaa mieltä, niin ottakaa yhteyttä. Hallituksen jäsenten yhteystiedot löytyvät myös tästä tiedotteesta.

Yhteistyö- ja suunnistusterveisin

Jari Paukkola, puheenjohtaja

2. Hallitus 2026 ja toimihenkilöt

Puheenjohtaja	Jari Paukkola, jpaukkola(at)gmail.com	040 531 6853
Varapuheenjohtaja	Arja Kallio, kallioarja27(at)gmail.com	040 556 3809
Sihteeri	Teija Koskinen, koskinen0teiija(at)gmail.com	
Jäsen	Jouni Jokiniemi, 2012timi(at)gmail.com	0400 618 615
Jäsen	Pekka Jormanainen, pekka5262(at)gmail.com	040 825 7955
Jäsen	Jussi Kosenius, jussi.kosenius(at)gmail.com	040 535 0637
Jäsen	Jouni Perttilä, jouniperttila(at)gmail.com	050 469 9194
Varajäsen	Johanna Lahti, johannalahti3(at)gmail.com	0400 836 868
Taloudenhoitaja	Jouni Jokiniemi, 2012timi(at)gmail.com	0400 618 615

Vastuuhenkilöt ja työryhmät 2026

Harrastesuunnistus	Jari Paukkola + kuntorastien vastuujärjestäjät
Karttatyöryhmä	Heikki Liimatainen, Jouni Jokiniemi, Johanna Lahti
Kalusto	Jouni Tuomola
Kiintorastivastaava	Heikki Liimatainen, Jari Paukkola
Kilpailuilmoittajat	Esko Reeni esko.reeni(at)kolumbus.fi , Arja Kallio
Kilpailutyöryhmä	Jari Paukkola, Arja Kallio, Iida Kosenius (nuoret)
Nuorisotoiminta	Jussi Kosenius, Annina Asikainen, Anna-Kaisa Kosenius, Riikka Loiva, Minna Karikorpi, Olli Österman, Heli Yrjönen, Jouni Lähdesmäki
Ratamestarityöryhmä	Pertti S. Hartikainen
Toimistovastaava	Pekka Jormanainen
Tiedotustyöryhmä	Arja Kallio (Printtimedia, Facebook/Instagram, verkkosivut), Jari Paukkola (Facebook, MyClub), Jouni Jokiniemi (verkkosivut)
Varustevastaava	Hanna Sorvari (seura-asut), hanna100@live.fi
Virkistystoiminta	Hanna Sorvari
VAPEPA-toiminta	Jarmo Kapanen (Ohto), jarmo.kapanen(at)kolumbus.fi , 040 830 9913 Jouni Jokiniemi, 2012timi(at)gmail.com , 0400 618615

Työryhmiin otetaan mielellään mukaan uusia jäseniä. Ota rohkeasti yhteyttä ja tule mukaan kehittämään seuran toimintaa.

3. Tiedotus RiSussa

Ajankohtaisista tärkeimmistä asioista tiedotamme jäseniä sähköpostitse. Tiedotuskanavina myös:

Nettisivut: www.risu.fi

myClub: <https://risu.myclub.fi/flow/notifications/public>

Ota seurantaan some-tiedotuskanavamme, sillä niissä viestimme nettisivuja aktiivisemmin ja usein myös nopeammin eri tapahtumista ja muitakin kuulumisia.



Facebook: **Riihimäen Suunnistajat**. (Lisäksi myös toinen vähemmän käytetty jäsenille rajattu Facebook-tili Risupiiri, sisältää mm. spekulatioita ajankohtaisista suunnistusaiheista)



Instagram: **riihimäensuunnistajat**



WhatsApp -ryhmät

RiSu:n Nuoret Suunnistajat > nuorten huoltajille

RiSu:n nuorten oma ryhmä

RiSu:n viestijoukkueet > kaikenikäisille kilpailuissa kävijöille ja niistä kiinnostuneille

RiSu:n kuntorastit 2026 > kuntorastien pitäjille ja toimitsijoille

Jukola > kunkin vuoden Jukolaan osallistujille

25Manna > suunnistustapahtumaan lähteville

Seuran kuntorasteista laitetaan myös valmis koostetiedote Aamupostille, jotta se julkaistaisiin lehdessä. Lisäksi kuntorastitapahtumista tiedotetaan Suunnistusliiton IRMAssa, seuran nettisivuilla, Facebookissa, Instagramissa ja sivustolla [Häme Events](http://www.hameevents.fi)

(<https://www.hameevents.fi/>), jota kautta ne päivittyvät myös Riihimäen omaan **RIIHIMÄKI** tapahtumakalenteriin.

4. Jäsenmaksu ja jäsenedut

Jäsenmaksu: Aikuisilta on 25 € ja vuonna 2006 syntyneiltä ja nuoremmilta 15 €. Vanhoille jäsenille eräpäivä on 15.3.2026. Jäsenmaksulomake lähetetään tänä vuonna pääosin sähköpostitse. Pidäthän siis huolta, että s-postiosoitteesi on ajantasalla ja ilmoita tarvittaessa uusi s-postiosoitteesi seuralle esim. sähköpostitse.

Uudet jäsenet ovat tervetulleita ja jäseneksi kannattaakin liittyä, sillä siitä saa paljon etuja. Jäsenhakemuksen tekeminen käy kätevästi seuran nettisivuilla (myös mobiilisti) tai voi ottaa yhteyttä seuran puheenjohtajaan, Jari Paukkola 040 531 6853. Uudet jäsenet saavat starttipaketin, joka sisältää 4 kuntorastilipuketta ja 2 A4-kokoista karttamuovia.

Jäsenedut: Maksamalla RiSu:n jäsenmaksun eräpäivään mennessä

- Jokainen jäsen saa 3 ilmaista osallistumista RiSu:n järjestämille kuntorasteille. Ne saat lunastettua kertomalla karttamyynnissä nimesi ja toimitsija kirjaa käyntikerran ylös. Karttamyynnissä on ajantasainen lista jäsenmaksun eräpäivään mennessä maksaneista.
- Alle 16-vuotiaat ja 80 vuotta täyttäneet seuran jäsenet pääsevät maksutta osallistumaan seuran omille kuntorasteille.
- Seuran nimellä varustettuja suunnistusvaatteita mm. takkeja, liivejä, housuja, paitoja, pipoja, tuubihuiveja ja hikinauhoja on ostettavissa jäsenetuhintaan varastotilanteen mukaan. Tiedustelut Hanna Sorvari 045 2055545. Kuvat ja verkkokauppa <https://risu.fi/risu-verkkokauppa>. Alle 14-vuotiaille lainataan seuran omistamia suunnistusasuja 10 € lainamaksulla per kausi.

Seura kannustaa ja tukee myös rahallisesti jäsenten osallistumisia kansallisiin kilpailuihin. Kun jäsen edustaa kilpailussa RiSua, seuraa maksaa osallistumismaksuja tiettyyn rajaan saakka.

- Seura maksaa osallistumismaksuja henkilökohtaisiin AM-, SM- ja kansallisiin kilpailuihin maksimissaan 350 €/vuosi. Jokaisen kilpailijan tulee itse seurata IRMAsta osallistumismaksujensa kertymistä ja maksukaton täyttymistä. Kansallisiin kilpailuihin on ilmoittauduttava normaalilla osallistumismaksulla. Jälki-ilmoittautunut kilpailija maksaa jälki-ilmoittautumismaksun ja normaalin osallistumismaksun erotuksen seuralle. Rastiviikkojen osalta erotus lasketaan keskimmäisen ilmoittautumisportaan osallistumismaksusta. Tämän lisäksi seura maksaa osallistumisen Venlojen ja Jukolan viestiin ja muihin kotimaan viesteihin RiSun joukkueissa.
- IRMA-järjestelmästä tarkistetaan AM-, SM- ja kansallisten kilpailuiden osallistumiset ja 350 € jälkeen kilpailija maksaa osallistumiset itse henkilökohtaisiin kilpailuihin. Mahdollinen ylittävä osuus laskutetaan jäseneltä kauden päättyessä.
- Seura maksaa kilpailulisenssin ja -vakuutuksen 18 v. ja sitä nuoremmissa sarjoissa kilpaileville, kunhan tästä on tehty pyyntö seuran s-postiin.

Seuran hallitus voi muuttaa maksukäytäntöjä taloustilanteen edellyttämällä tavalla sekä tarvittaessa täsmentää tai muuttaa sääntöjä.

Riihimäen Suunnistajat on myös tilannut Riihimäen kirjastoon Suunnistaja-lehden ja se ilmestyy noin 6 krt/v. Kannattaa käydä lukemassa ajankohtaiset suunnistusjutut.

5. Talkoilla ylläpidämme etuja - kaikkien panosta tarvitaan

Jotta voimme edelleen säilyttää kattavan kuntorastikalenterin ja hyvin järjestetyt kuntorastit sekä erinomaiset jäsenedut, osallistuthan omalta osaltasi kuntorasti- ja kilpailujärjestelyihin.

Arvostamme oma-aloitteista ilmoittautumista. Se helpottaa vapaaehtoisvoimin tehtävää kuntorastien organisointia. Tervetuloa mukaan talkoilemaan - tehtäviin perehdytetään.

Useita vapaaehtoisia tarvitaan vielä tällekin vuodelle. Ilmoita halukkuudestasi Jarille 040 531 6853 ja kerro, mihin kuntorastitapahtumiin pääset auttamaan, esimerkiksi seuraavissa tehtävissä:

- | | |
|---|--|
| • karttojen myynti | • rastien vienti ja/tai pois hakeminen |
| • tulospalvelu (eResults-ohjelma) | • ratasuunnittelu (seuran tarjoamalla Condes-ohjelmalla) |
| • pysäköinnin ohjaus | • rastivaunun kuljetus |
| • opasteiden asentaminen ja pois kerääminen | |

Oman seuran kuntorasteille voi osallistua maksutta myös sen mukaan, miten jäsen osallistuu kuntorastien järjestämiseen. Kaksi talkootuntia kuntorasteilla tai niiden järjestelyissä vastaa yhtä kuntorastien osanottomaksua. Hallitus seuraa kertyneitä talkootunteja ja jäsenen on myös itse seurattava talkootuntejaan.

6. Kiinnostaisiko kilpailla suunnistuksessa?

Mikäli jäsenellä riittää intoa ja kiinnostusta, seura kannustaa ja tukee jäseniään osallistumaan suunnistuskilpailuihin. Kaikki kotimaan kansalliset kilpailut löytyvät Suunnistusliiton IRMA:sta eli Suunnistusliiton sivulta <https://www.suunnistusliitto.fi/> kohdasta Kilpailu/Kilpailemaan/Tapahtumat - Irma-Rastilippu. Samassa paikassa on nähtävillä, omalla välilehdellään, myös kaikki valtakunnalliset kuntorastitapahtumat.



Suunnistusliiton sääntöjen mukaisesti kaikilla kansallisen tason kilpailuihin osallistuvilla suunnistajilla tulee olla kilpailulisenssi. Lisenssi lunastetaan Suomisport-palvelussa, [Suomisport](https://www.suomisport.fi/). Lisenssin lunastuksen yhteydessä on mahdollista ostaa kilpailuvakuutus. Tallenna Suomisportista saamasi sportti-id omiin tietoihisi IRMA-palvelussa.

Kun haluat ilmoittautua kisoihin, sinun tulee kirjautua IRMA:an. Suunnistusliiton sivujen kautta voit rekisteröityä järjestelmään luodaksesi kirjautumistunnukset. Kirjautuessasi IRMA:an tarvitset lisenssinumerosi ja salasanasasi. Kilpailujen ilmoittautumislinit aukeavat eri tahtiin, joten niitä on seurattava itse. Ilmoittautumisaika päättyy yleensä noin viikkoa ennen kilpailuja, poikkeuksena SM-kisat, joiden ilmoittautumiskynnys sulkeutuu yleensä vähintään 1,5 viikkoa aiemmin, eikä jälki-ilmoittautumisoikeuksia ole. Kilpailujen sivuilla on myös aina tarkemmat kilpailukutsut ja -ohjeet.

IRMA-järjestelmän ongelmissa kannattaa ottaa yhteyttä seuramme kilpailuilmottajaan Esko Reeniin tai varahenkilöön Jari Paukkolaan.

H/D16-sarjassa kilpaileville ja vanhemmille kilpailijoille on annettu mahdollisuus ilmoittaa kilpailuihin myös muita seuran jäseniä.



Kotka-Jukola 2026 13-14.6.2026 <https://jukola.com/2026/>

Vuoden 2026 Jukolan ja Venlojen viesti, Kotka-Jukola järjestetään 13-14.6.2026 Kotkassa. Resulta on jo ilmoitettu mukaan 4 Venla -joukkuetta ja 3 Jukola -joukkuetta. Seuralle on varattu myös tuulisuojaipaikka ja omille teltoille kaksi 10m x 10m alaa. Kulkemisista yms. sovitaan lähempänä erikseen ja Jukola-palaveri tullaan järjestämään taas perinteisesti hieman ennen h-hetkeä. Tapahtuma on itsessään jo nähtävyys, kannattaa rohkeasti lähteä mukaan. Kilpailulisenssiä ei tarvita. Ilmoittaudu Arjalle 040 556 3809 tai Jarille 040 531 6853.

Suunnistavan Uudenmaan aluemestaruuskilpailut vuonna 2026

- Keskimatka 17.5. - Espoon Akilles
- Sprintti 19.8. - Järvenpään Palo

Muiden aluekisojen (AM-pitkä, -yö ja pyörä) ajankohdat eivät vielä selvillä. Lisätiedot sekä mahdolliset muutokset <https://www.suunnistavauusimaa.fi/> tai <https://www.suunnistusliitto.fi/>. Huom! Myös aluekisoihin pääset osallistumaan ilman kilpailulisenssiä.

RiSun omat seuranmestaruuskilpailut 2026

Seuran mestaruudet ratkeavat neljän osakilpailun yhteistulosten perusteella, joista kolme parasta suoritusta lasketaan mukaan tuloksiin. Kilpailijan on osallistuttava vähintään kahteen osakilpailuun. Matkat ja ajankohdat ovat sarjoille H/D16-H/D95 (vuonna 2010 ja aiemmin syntyneet) seuraavat:

- Sprintti ti 5.5. Loppi, kk
- Pitkämatka ti 9.6. Malva, Loppi
- Keskimatka ti 25.8. Herajoki
- Yösuunnistus ti 15.9. Hikiä

Nuorimpien eli alle 15-vuotiaiden ajankohdat ja paikat päivitetään tapahtumina myClubiin. Seura maksaa seuran mestaruuskilpailujen osanottomaksut. Palkinnot jaetaan myöhemmin ilmoitettavana ajankohtana kuntorastikauden lopussa, erikseen ilmoitettavassa seurapäivässä.



Kainuun rastiviikko 28.6 - 4.7.2026 <https://www.rastiviikko.fi/2026>

Suomen suurin rastiviikko järjestetään tänä vuonna Suomussalmen Säynäjässä. RiSulaisia on jälleen mukana tällä perinteisellä koko perheen loma- ja suunnistusviikolla. Lähde sinäkin mukaan kesänviettoon ja edustamaan seuraa.



25manna 10.10.2026 - RiSun matka 9 - 11.10.2026

<https://www.25manna.se/fi/>

Tavoitteenamme on jälleen osallistua viestijoukkueella Tukholman lähistöllä, Ruotsissa juostavaan 25Manna-viestiin. Nimensä mukaisesti viesti koostuu 25:stä eri ikäisestä osallistujasta. Viesti juostaan lauantaina 10.10. Matkaan lähdetään kuitenkin jo perjantaina 9.10. illalla laivalla Turusta (lähtö Riihimäeltä n. klo 16) ja takaisinpäin tullaan lauantai-iltana lähtevällä lautalla. Kotikaupungissa ollaan takaisin sunnuntaina 11.10.2026 puolenpäivän aikaan. Koska tässä vaiheessa syksyä muita suunnistuksia ei enää juurikaan ole, niin on kiva lähteä porukalla fiilistelemään. Seura osallistuu kustannuksiin. Tarkempaa tietoa myöhemmin seuran nettisivuilla ja somessa. Lähde mukaan mahtavalle suunnistusreissulle ja ilmoittaudu Arjalle 040 556 3809 tai Jarille 040 531 6853.

7. RiSu järjestää kansallisen keskimatkan kilpailun elokuussa



-suunnistus - RiSun oma kansallinen keskimatkan kilpailu

Elokuu on tärkeä kuukausi seurallemme, sillä silloin järjestämme 22.8. kansallisen suunnistuskilpailun Herajoella. Kilpailun suunnittelu on jo käynnissä ja sen järjestämisessä on paljon työtä, joten vapaaehtoisia tarvitaan monenlaisiin tehtäviin. Ilmoittaudu Jarille ja/tai tule mukaan **kilpailun aloituspalaveriin 11.3 klo 18 seuran toimistolle.**

8. Suunnistuskurssi aikuisille ja yli 15-vuotiaille alkaen 31.3.2026

Kauden aikana järjestämme suunnistuskurssin aikuisille ja yli 15-vuotiaille nuorille. Suunnistuskurssin hinta on 60€ sisältäen opetuksen ja ohjauksen (5 kertaa) sekä kolme ilmaista osallistumista RiSun kuntorasteille. Lisätietoja sähköpostitse <https://risu.fi/suunnistuskurssi-aikuisille>. Suunnistuskurssin aikana tai heti sen jälkeen kannattaa liittyä seuran jäseneksi ja hyödyntää uuden jäsenen starttipaketin edut (mm. ilmaisia lipukkeita kuntorasteille).

Haluaisitko oppia suunnistamaan, käyttämään kompassia ja lukemaan karttaa? Tai oletko arka liikkumaan metsässä? Suunnistuskurssi auttaa, siitä tarkempaa tietoa kevään aikana seuran nettisivuilla ja some-tileillä.

9. Nuorisotoiminta

HIPPO- suunnistuskurssi 5-12 -vuotiaille huoltajineen alkaa ti 7.4. klo 18.00

Nuorille järjestetään HIPPO-suunnistuskurssi alkaa tiistaina 7.4. klo 18 ja toinen kokoontuminen on ti 14.4. klo 18. Kurssi soveltuu 5–12-vuotiaille ja tarjoaa mukavan harrastuksen yhdessä huoltajan kanssa. Maksu on 50€ sisältäen opetuksen sekä kahden tapaamisen jälkeen nuorten harjoitukset kauden aikana. Ilmoittaudu mukaan lähettämällä sähköpostia osoitteeseen [jussi.kosenius\(at\)gmail.com](mailto:jussi.kosenius(at)gmail.com) tai myClubin tapahtumaan 4.4.2026 mennessä. Lisätietoja HIPPO-suunnistuskurssista saat sivustolta risu.fi/nuorisotoiminta. Tavoitteena on saada uusia harrastajia lajin pariin sekä lisätä metsässä liikkuvien perustaitoja ja samalla tarjota mukava yhteinen harrastus lapselle ja aikuiselle.

Harjoitukset ja tapahtumat

RiSu:n kaikki nuoret kokoontuvat yhteisiin harjoituksiin myClubissa olevan kalenterin mukaan pääosin tiistaisin ja keväällä sekä syksyllä sunnuntaisin. Harjoitukset alkavat tiistaisin klo 18.00 ja sunnuntaisin klo 12.00. Lyhyen alkuesittelyn jälkeen päästään maastoon yhdessä vaihtelevin kokoonpanoin. Yhteisissä harjoituksissa on helpompi aloittaa suunnistuksen harjoittelu joko yksin, huoltajan tai ohjaajan kanssa. Tarkastathan tapahtumapaikan ja -ajan sekä harjoituksen sisällön myClubin tapahtumasta, koska harjoituksia on sekä RiSu:n kuntorastien yhteydessä että muualla. Seuran jäsenille harjoitukset kuuluvat jäsenmaksuun (15 euroa per vuosi).

Lisäksi jo jonkin verran suunnistaneille yli 11-vuotiaille (poikkeukset sallitaan) on suunnitteilla erikoisharjoituksia muina viikonpäivinä, ja niissä on tarkoitus saada lisäkokemusta nimenomaan suunnistustaitoihin - kutsuttakoon niitä taitoharjoituksiksi. Tarkastathan myClubin tapahtumasta tarkemmat tiedot, ja joissakin muualla pidettävissä yhteisharjoituksissa saattaa olla pieni omakustanteinen karttamaksu. Tervetuloa mukaan!

Maksamalla RiSu:n jäsenmaksun tämän kirjeen mukana tulleilla tiedoilla pääset mukaan kauden toimintaan oman aikataulusi ja halukkuutesi mukaan. Nuorten jäsenten määrä on kasvanut ilahduttavasti viime vuosina, ja toivottavasti tänäkin vuonna Hippo-suunnistuskurssit täyttyvät jo etukäteen.

Alla oleviin tapahtumiin järjestämme myös yhteiskyytejä, jotta mahdollisimman moni pääsee mukaan oman halukkuuden mukaan. Laitathan siis kalenteriin:

- Särkänniemisuunnistus la 16.5. Tampereella
- Uudenmaan Rastipäivät la 23.5. ja su 24.5. Nurmijärvellä (lähdetään porukalla tutustumaan tapahtumaan - hyvä kahvio tarjoaa herkut suunnistuksen jälkeen!)

- Leimaus2026-leiri Lohjan Kisakalliossa 8 - 18-vuotiaille 1.6. - 4.6. (ilmoittaudu helmikuun aikana mukaan - reipas kesäloman aloitus!)
- Lahti-suunnistus la 18.7. ja su 19.7. - (lähellä!)
- Nuorten Jukola, la 22.8. Kontiolahdella, viestitapahtuma 9-18-vuotiaille (kannustajat myös mukaan, yön yli reissulla enemmän yhdessäoloa - oli huippureissu viime vuonna!)
- Samana päivänä (!) la 22.8. muille halukkaille -suunnistus, eli RiSu:n järjestämä kansallinen kilpailu Riihimäellä - hyvä mahdollisuus kokeilla kisailua "kotikentällä"
- Kompassitapahtumat alustavasti viikko 17 Hyvinkää, 4.5. Espoo, 19.5. viesti Kirkkonummi, 28.5. Helsinki, 14.9. viesti, Espoo
- Lisäksi muita tapahtumia, joita ei vielä ole kalenteriin vahvistettu. Lisätiedot ja muutokset risu.fi/nuorisotoiminta -sivun kalenterista.

Tiedotus tapahtuu pääosin RiSu:n myClub-sivuilla, ja tapahtumat päivittyvät sinne kevään mittaan. Ilmoittaudu siellä mukaan tapahtumiin, ja kommentteja sekä kysymyksiä voi laittaa myös tapahtuman alle.

[illegible]

11. Hinnasto (kalusto ja toimistotila)

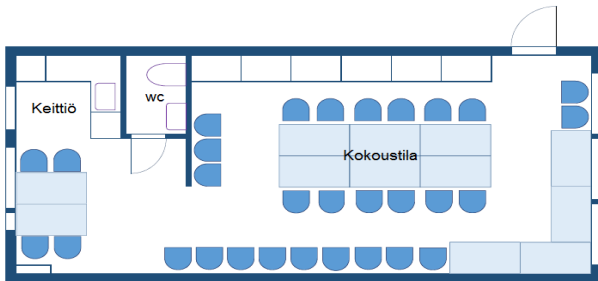
Karttoja myydään ja kalustoa vuokrataan

Riihimäen Suunnistajien suunnistuskartat ovat tulostekarttoja. Myymme karttoja halukkaille tulosteen hinnalla. Ensimmäinen karttakopio maksaa 5€/kartta-alue. Lisäkopiot maksavat 1,00€/A4-koko ja 1,50€/A3-koko. Lisäksi veloitetaan pakkaus- ja toimituskulut. Kiintorastikarttoja tilattavissa myös verkkokaupan kautta.

Vuokraamme kalustoamme sillä periaatteella, että tavarat palautetaan samankuntoisina takaisin tai korvataan uudella. Kuntorastikaudella kalustoa lainataan, jos se ei vaikeuta kuntorastien järjestämistä. Esimerkiksi kenttätoimistoperävaunun (Rastivaunu) vuokra on 100€/vrk. Kärkyssä on akkulatausjärjestelmä, ladattava akku ja verkkovirtavaihtosuuntaaja (invertteri) sekä LED-valaistus. Kärryn on oltava käyttökunnossa vuokrauksen jälkeen seuran omia kuntorasteja varten.

Toimistotilaa vuokrataan

Vuokraamme myös Lopentien toimistoamme hintaan 50€/ilta ja 75€/koko päivä.



Tilassa on nykyaikainen keittiö, astiasto 30:lle, astianpesukone, videoprojektori, WC sekä kokoustilat 30 hengelle. Vuokraaja pesee käyttämänsä astiat, siistii tilat ja vie roskat. Rikkoutuneista välineistä veloitetaan maksamaan vastaavan uuden hinnan. Kokonaispinta-ala 57,5m². Osoite Lopentie 3-7, Rmk.

12. Seuraratamestarikurssi myöhemmin ilmoitettavana ajankohtana

Suunnistusratojen laatiminen on mielenkiintoista ja saat varmasti uudenlaisen näkökulman suunnistukseen. Pohdittavaksi tulevat rastipisteet, reitinvalintamahdollisuudet ja välimatkat. Kannattaakin hyödyntää tämä seuramme tarjoama mahdollisuus ilmaiseen 'matalan kynnyksen' koulutukseen, jonka suorittuasi saat seuraratamestarin arvonimen. Kurssiin sisältyy myös ratojen suunnitteluun ensiarvoisen tärkeä maastokäyntikerta kuntorastikauden 2026 aikana.

13. Tuloslaskentakoulutus su 12.4.2026 klo 11

Kuntorastitapahtuman onnistuneen järjestämisen yksi tärkeimmistä toimista on tulospalvelu. Tässä perehdytyksessä pääset tutustumaan tietokoneen käyttöön tulospalvelussa. Kun homma on hallussa, voit toimia kuntorasteilla 'koneenkäyttäjänä'. Tulospalveluun perehtyminen järjestetään kuntorastien yhteydessä sunnuntaina 12.4. Lähtö avataan klo 12, mutta perehdytys alkaa jo klo 11.

Ilmoittaudu mukaan em. koulutuksiin Jarille 040 531 6853 ja uskaltaudu laajentamaan osaamistasi! Merkitse tapaamiset/perehdytykset/koulutukset jo kalenteriisi ja tarkistathan viimeisimmän tiedon ja ajankohdan www.risu.fi.

14. Suunnistusliiton ja Suunnistavan Uudenmaan alueen koulutukset

Seuran toimihenkilöille, ohjaajille ja kuntorastien toimitsijoille on tarjolla runsaasti erilaista koulutusta. Lisätietoja löydät mm. osoitteesta www.suunnistusliitto.fi/ ja sieltä Koulutus. Suunnistavan Uudenmaan koulutukset löytyvät osoitteesta www.suunnistavauusimaa.fi . Erilaisista koulutustilaisuuksista tiedotetaan kauden mittaan.

Ilmoita halukkuudestasi koulutukseen Jarille 040 531 6853. Seura maksaa hallituksen etukäteen hyväksymistä koulutuksista kurssimaksut ja matkakustannukset.

15. Kuntorastien liikenteenohjauksen koulutus

Kuntorastien järjestämisessä tärkeää on myös pysäköinnin ohjaus. Monissa kuntosuunnistus kohteissa mm. autojen parkkeeraukseen soveltuvat paikat voivat olla haasteellisia. Parkkiohjaajille suositellaan Tieturva 1 -kurssi suorittamista Väyläviraston verkkokurssilla [Tieturvakoulutukset - Väylävirasto](#)

16. Vapaaehtoinen pelastuspalvelu eli VaPePa

Vapaaehtoinen pelastuspalvelu on yli 50 järjestön ja yhteistyötahon muodostama vapaaehtoisten auttajien verkosto, joka auttaa mm. metsään eksyneiden marjastajien etsinnöissä. RiSusta on perinteisesti mukana ollut muutamia suunnistajia/jäseniä, koska meillä on jo entuudestaan hyvät edellytykset liikkua metsässä. Mukaan mahtuu lisää innokkaita. Mikäli kiinnostus heräsi, niin mukaan toimintaan pääsee parhaiten VaPePan kurssien kautta. Esimerkiksi 18.2.2026 järjestetään VaPePan peruskurssi etäkoulutuksena (klo 17.30 - 21). Lisätietoja [Vapepa](#).

17. Kuntorastit 2026

- Radat: A (5-7km), B (4-5km), C (3-4km) ja D (2-3km). Joissain tapauksissa lyhyt rata E (1-2km) ja erikoispitkä X. Merkityissä tapahtumissa lapsille sopiva viitoitettu rasti- (RR) ja tukireitti (TR). Sprintti- ja korttelisuunnistuksissa radat usein lyhyempiä.
- Kartanmyynti aukeaa klo 16:30 ja lähdöt klo 16.30-18.30. Syyskuussa klo 16.30-18.00. Päiväsuunnistuksen lisäksi mahdollisuuksien mukaan myös yösuunnistusta syyskuussa klo 20.00-21.00. Sunnuntaisin kartanmyynti aukeaa klo 12:00 ja lähdöt klo 12.00-13.30. **Maali sulkeutuu, ja suunnistajien toivotaan palaavan maaliin 1,5 tuntia viimeisen lähdön jälkeen.**
- Maksut: aikuiset 8€, alle 16-vuotiaat ei seuran jäsenet 4€, emit-vuokra 1 €.
- Maksutapa: käteinen, Smartum Liikunta- tai Kulttuuriseteli, MobilePay, RiSu-lipuke, ePassi, Edenred ja eSmartum. Edullisia Risu-lipukevihkoja (5kpl/35€) myytävänä kuntorasteilla.
 - Jos paperisilla liikunta-, kulttuuri- ym seteleillä ostetaan lippuvihkoja, niihin kirjoitetaan ostajan nimi ja niillä voi maksaa ainoastaan oman osallistumisen (verottajan ohjeistus).
- Tapahtumatiedot: www.risu.fi, www.rastilippu.fi ja tämän julkaisun lopusta. Kuntorasteista tehdään koostetiedote tiedoksi Aamupostille. Lisäksi RiSu:n Kuntorastitapahtumista tiedotetaan Facebookissa, Instagramissa ja Häme Events -sivustolla.

2026 kuntorasteille tarvitaan vielä vastuujärjestäjiä joihinkin tapahtumiin. Myös karttamyyntiin, tuloslaskentaan ja mm. liikenteenohjaukseen kaivataan talkoolaisia, paria henkilöä noin 2,5-4 h ajaksi. Ilmoita halukkuudestasi Jarille 040 531 6853 ja kerro, mihin Kuntorasti-tapahtumiin pääset auttamaan.

18. Riihimäen Suunnistajien Kuntorastikalenteri 2026

Sunnuntairastit kevätkaudella 2026				
1	22.3.	Urheilupuisto-Keskusta (Atomi), 1:4000/2021	kortteli	Etelän Viertotie 4, Riihimäki
2	29.3.	Kirvasto (Sairaala), 1:7500/2025	kortteli	Kontiontie 77, Riihimäki
3	5.4.	Urheilupuisto-Keskusta (Urheilutalo), 1:4000/2021	kortteli	Pohjolankatu 6, Riihimäki
4	12.4.	Urheilupuisto - Keskusta (Messupuisto) 1:4000/2021	kortteli	Tehtaankatu 23, Riihimäki
Tiistairastit kevätkaudella 2026				
5	14.4.	Ravirata, Kirvasto, 1:7500/2022	SU	Oravankatu 30, ravirata, Riihimäki
6	21.4.	Uhkola (Ratapiha), 1:10000/2021	SU	Vahteristontie 93, Riihimäki
7	28.4.	Hausjärvi kk, 1:10000/2021	SU,	Kupparlammintie 142, Hausjärvi
8	5.5.	Opintie 6, Loppi kk.	SU sprintti	Loppi kk (seuranmestaruus)
9	12.5.	Korttionmäki, 1:10000/2020	SU	Korttiontie 2, RMK
10	19.5.	Kirkkomäki, Haminankylä, 1:10000/2021	SU	Ojalantie 86, Hausjärvi
11	26.5.	Hikiä, 1:10000/2021	SU	Kuruntie 771, Hausjärvi
12	2.6.	Riutta, 1:7500/2024	SU	Rinnetie 1, Riihimäki
13	9.6.	Malva (Kalamaja), 1:10000/2020	SU	Hirvenharjuntie 120 (seuramestaruus pitkä)
14	16.6.	Ykslammi 1:4000/2021	SU	Riihiviidantie 616, Ryttylä
K E S Ä T A U K O				
Tiistairastit kesäkaudella 2026				
15	28.7.	Oitti, 1:7500/2024	SU	Urheilutie 10, Oitti
16	4.8.	Kilometrikallio, 1:10000/2020	SU	Ojajoenkaari 72, Loppi
17	11.8.	Launonen 1:4000/2023	SU sprintti	Kartanontie 8, Launonen koulu
18	18.8.	Hirvijärvi, 1:10000/2021	SU	Hirvijärventie 572, Riihimäki
19	25.8.	Herajoki 1:10000/2026 (seuram.keskim)	SU	Tie 130 Hämeenlinnantien ja Meijerintien risteys
Tiistairastit syyskaudella 2026				
20	1.9.	Majolampi, 1:10000/2025	SU	Laskolantie 53, Hausjärvi
21	8.9.	Varuskunta (Kokonkatu/Tykkikentäntie), 1:10000/2021	SU	Kokonkatu 2-4, Riihimäki
22	15.9.	Hikiä, 1:7500/2023	SU YÖ	Kuruntie 771, Hausjärvi (seuranmestaruus, yö)
23	22.9.	Uhkola (Suonummenmaja), 1:7500/2021	SU, YÖ	Erkyläntie 399, Riihimäki
Sunnuntairastit syyskaudella 2026				
24	27.9.	Uhkola (Ratapiha), 1:7500, 2021	SU	Vahteristontie 93, Riihimäki
25	4.10.	Varuskunta (Tapiola), 1:10000/2021	SU	Hiihtomajantie 109, Riihimäki

Sunnuntairastilähdöt klo 12.00 – 13.30, Tiistairastit klo 16.30 – 18.30, syyskuussa klo 16.30 – 18.00.

Yörastit klo 20-21. Ajanotto ja maali sulkeutuu 1,5 tuntia viimeisen lähtöajan jälkeen. Radat A (5-7km), B (4-5km), C (3-4km) ja D (2-3km). Joissain tapauksissa lyhyt rata E (1-2km) ja erikoispitkä X. Merkityissä tapahtumissa lapsille sopiva viitoitettu rasti- (RR) ja tukireitti (TR). Sprintti- ja korttelisuunnistuksissa radat usein lyhyempiä. Mahdolliset muutokset, ajankohdat ja ohjeet www.rastilippu.fi ja www.risu.fi.